

Oederaner Aktions- woche

07. - 11.04.2026



Die Aktionswoche beinhaltet Anzeigen der Werbegemeinschaft des Einkaufsparks „Zur Stanze“ und von Unternehmen der Stadt Oederan und Umgebung.



digitaldruck, grafik
und mehr

NOTHNAGEL
Grafik PRINT SERVICE
INHABERIN CLAUDIA STOWASSER

Pokalwoche



Pokale zu Knüllerpreisen
Einzelstücke, Restposten (2. Wahl)

Wir wünschen allen
ein frohes Osterfest!



Grafik Print Service
Nothnagel
Händler und
Dienstleister
des Einkaufsparks
„Zur Stanze“

Fleischerei Richter
Augenoptik &
Hörgeräte Petermann

AWT Ambulantes
WundTeam

Physiotherapie
Schimanski

Tanz in den Mai
Schuhmuckel

Kebab Haus Oederan

Bäckerei Adler

Solarpark Memmendorf

Frühlingsfest
mit Naturmarkt
zum Tag der
Erneuerbaren Energien

Fitness for you

Bäckerei Möbius

Anwaltskanzlei
St. Herrmann

Verteilservice Auer

Proicom
Vodafone Aetka Shop

Apotheken Oederan

Händler der Stadt
stellen sich vor:

- diesmal -
Schlüsseldienst
H. Heinrich

Redaktionsschluss: 23.03.2026



BÜRORING®
LAMY



Inhaber: Claudia Stowasser
Im Einkaufspark „Zur Stanze“
Chemnitz Straße 39 Oederan
Tel. 037292/ 4235 • Fax 20994
info@grafik-print-nothnagel.de



nahkauf
Nichts liegt näher

nahkauf. Ein Teil der **REWE** Familie.

**DEMÄCHST
Neueröffnung**



Im Einkaufspark
„Zur Stanze“
Oederan

Spielothek

SPIELHALLE

im Einkaufspark "Zur Stanze"

*Wir freuen uns auf Euren Besuch und
wünschen allen ein frohes Osterfest!*

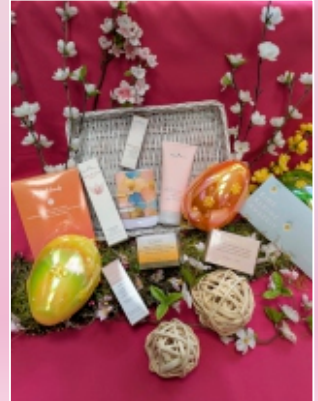
*Montag bis Samstag
sowie an Sonn- und Feiertagen
jeweils von 9 - 23 Uhr geöffnet!*



*Ihr Team der
Getränke Union
Leipzig GmbH*



FRISEUR SALON Lady & MEN GmbH



*Wir wünschen unseren Kunden
frohe Ostern und
schöne Feiertage!*



Computerservice
Jörg Brinnig

**Macht ihr
Windows Sie
auch hilflos
und unsicher?**

- + Ich bin ihr persönlicher Ansprechpartner
- + Keine umständlichen Erklärungen notwendig
- + Einfache, schnelle Hilfe dank Fernwartung
- + Rundum-Sicherheit und stabiles Windows
- + Kein Bitten mehr bei Familie und Bekannten
- + Ideal für Computer-Laien

120,00 € / Jahr
od. 12,00 € / Monat



**Ahnung von Technik?
Muss ich nicht haben.**

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch jeweils 12 - 17 Uhr
oder nach Vereinbarung per Telefon/AB oder Mail:
info@papaspcshop.de

E-Mail: info@papaspcshop.de
Tel.: 037292-28691

ONLINE
BESTELLEN:



RICHTER

Erzgebirge

HEIMISCH IM GUTEN GESCHMACK.

Da steakt
Würze drin!



ECHTE FLEISCH- UND WURSTWAREN
AUS DEM ERZGEBIRGE

Pelermann

Ihr freundliches Fachgeschäft für
Brillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte

Wir wünschen allen ein schönes



El generiert, Mupier Druck & Verlag

Große Kirchgasse 10 · 09569 Oederan · Telefon 03 72 92/6 05 02
Albertplatz 1 · 09575 Eppendorf · Telefon 03 72 93/7 11 08



Wundheilung braucht Vertrauen –
wir sind für Sie da.

- ✓ Wir kommen zu Ihnen – persönlich, zuverlässig und mit viel Erfahrung.
- ✓ Weil jeder Mensch einzigartig ist – wir behandeln individuell und einfühlsam.
- ✓ Innovative Wundversorgung – modern, effektiv und sanft

Frankenberger Str. 17 · 09569 Oederan
☎ 037292 654795
www.ambulantes-wundteam.de

Wir wünschen
ein frohes Osterfest!





Physiotherapie Schimanski
Inh. Bianca Kauss

*Frohe Ostern und
erholsame Feiertage*

*wünscht Ihnen
das Team der
Physiotherapie Schimanski*



Physiotherapie Schimanski
Inh. Bianca Kauss

Poststraße 9 • 09569 Oederan
Tel.: 03 72 92/ 2 08 81

physiotherapie-schimanski@gmx.de
www.physio-schimanski.de

TANZ
in den Mai
30. APRIL 2026

MIT DER BAND MIRIQUIDI
IM BÜRGERSAAL OEDERAN

Einlass: 18:00 Uhr

Kartenvorverkauf in der
Stadtinformation Oederan
erhältlich!

STAGETIME | **19.00 UHR**

VVK: 22,00 € | AK: 27,00 €

MARX
Stadler
KUCHENFABRIK

ROTWILD
Kochkunst

VERANSTALTUNG VON **Snacks by Flecks**
RUNDUM VERSORGT MIT

Großer Abverkauf Alles muss raus!

*Wir schließen unseren Oederaner Standort
in der Großen Kirchgasse.*

*Dies nehmen wir zum Anlass, um uns bei
unserer Kundschaft für die jahrelange Treue
und das entgegengebrachte Vertrauen
recht herzlich zu bedanken.*

Ihr Team vom



Sie erreichen uns weiterhin in

Flöha und Frankenberg.

Flöha, Bahnhofstraße 5
Tel. 03726 78 95 477

Frankenberg, Markt 5-7
Tel. 037206 894 261

Geöffnet:

Mo - Do 9:00 - 18:00 Uhr
Fr 9:00 - 17:00 Uhr
Sa 9:30 - 12:00 Uhr

Geöffnet:

Mo - Fr 9:00 - 17:00 Uhr
Sa 9:30 - 11:30 Uhr

Ihre Bonuskärtchen erhalten natürlich ihre Gültigkeit.

**JEDEN MONTAG:
DÖNER 6,00 – DÜRÜM 7,00**



037292283650

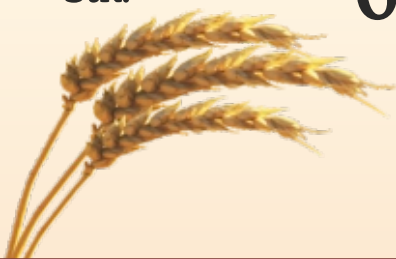
**JEDEN SONNTAG:
ALLE PIZZEN 7,50**

Brot des Monats:

Kräutervollkornbrot
500 g **3,65 €**

Brötchen des Monats:

Kräutervollkornbrötchen
Stk. **0,80 €**



**Eröffnung
des Solarparks
in Memmendorf**



Zum Tag der Erneuerbaren Energien
am Sa., den 25.04.2026, 11:00 Uhr
Treff: Memmendorf, Kirchweg 12
(am Schafstall)



Frühlingsfest mit Naturmarkt zum
Tag der Erneuerbaren Energien
25. April - 9 - 17 Uhr

Markt | Kleine Kirchgasse | An der Kirche

- 10.00 Uhr Eröffnung durch den Bürgermeister Herrn Steffen Schneider
anschl. TSV TanzTraum Oederan e. V.
- 11.30 Uhr Jugendblasorchester Oederan
- 13.30 Uhr Funkgarde des
Breitenauer Carneval Clubs e. V.
- 14.30 Uhr Puppentheater „Hase und Igel“ im Bürgersaal (Einlass ab 14.00 Uhr)
- 15.00 Uhr Rocco & Marc - Erzgebirgischer Hutzencountry
- 16.30 Uhr TSV TanzTraum Oederan e. V.
- 10-17 Uhr Stadtmarketing-Tombola „Jedes Los gewinnt“
Bastelstraße mit Kinderschminken u. v. m.

Floh-/Trödelmarkt für jedermann
Anmeldung bei C. Stowasser Tel. 037292-4235



Änderungen vorbehalten, Stand: 11.03.2026

Stille Entzündungen

"silent inflammation"

Der Begriff "stille Entzündungen" ist allgegenwärtig, oft in Verbindung mit Ernährungstrends und Lifestyle-Empfehlungen oder dem Schlagwort "inflammaging".

Doch es ist nicht nur ein Trend, sondern ein ernstzunehmender biologischer Zustand - eine systemische, unterschwellige Aktivierung des Immunsystems, welche über Jahre bestehen kann. In der Lebensmittelebene können diese "stillen Entzündungen" besonders relevant werden.

"Stille Entzündungen" können zu verschiedenen Gesundheitsproblemen führen, darunter Herzkrankheiten, Diabetes, Krebs und neurodegenerative Erkrankungen (Alzheimer, Parkinson). Diese Art der Entzündung kann durch eine Vielzahl von Faktoren beeinflusst werden, darunter Ernährung, Lebensstil, Stress und Umweltfaktoren.

Chronische Entzündungen sind auch ein wesentlicher Faktor bei der Entstehung und Verschlimmerung von Gelenkentzündungen wie Gicht, Arthrose, Arthritis und Rheuma.

Eine entzündungsfördernde Lebensweise, kann das Risiko und die Schwere dieser Erkrankungen erhöhen. Umgekehrt kann eine entzündungsfördernde Ernährung & Lebensweise die Symptome lindern und den Verlauf dieser Krankheiten positiv beeinflussen.

Wie stille Entzündungen entstehen, wie sie sich zeigen & was wir gegen sie tun können, erfährst du in meinem Vortrag.

Ich freue mich, wenn du dabei bist!

Francie Matthes-Säbsch

Ganzheitliche Gesundheitsberaterin & Fitnesstrainerin



Der Vortrag findet am 17.04.2026 um 19.30 Uhr im Fitness for you Oederan statt. Für Nichtmitglieder gilt ein Unkostenbeitrag von 10€.

Bitte um Anmeldung:

Telefon: 037292/28891

WhatsApp: 0160/8360935

E-mail: franciesaebesch@gmail.com

ganzheitlich gesund & fit

Fitness for you
Club Oederan

Bäckerei Möbius

Hochzeitstorten

individuell und ganz besonders

wunschtorte@moebius-baeckerei.de

Telefon 037292 28790

www.moebius-baeckerei.de



jetzt bestellen



ANWALTSKANZLEI HERRMANN



037292 480 140

MARKT 4 - OEDERAN

www.anwaltskanzlei-herrmann.de

1. April 1990



1. April 2026

WELT am SONNTAG

36 Jahre
Zustellservice



Tel. 03 72 92/ 42 48

21 Jahre Fanclub **De Erbschleicher**
Thomas Auer Oederan, Tel. 01 62/ 4 95 83 79



von links: Robin, Thomas, Manuel, Andreas

**Wir sagen Dankeschön - 36 Jahre die Auer's
Bild am Sonntag Zustellung
- der letzte aktive Service in ganz Deutschland**

Impressum:

Herausgeber: Werbegemeinschaft
Chemnitzer Str. 39,
09569 Oederan
Tel. 03 72 92/ 42 35

Satz, Druck, Vertrieb: GPS Nothnagel
Chemnitzer Straße 39
09569 Oederan
Tel. 03 72 92/ 42 35

Verantwortlich für die redaktionellen Teile:
der jeweilige Verfasser

Verantwortlich für Anzeigen:
Grafik Print Service Nothnagel

Bereit für das nächste Level

Hol Dir das neue Samsung Galaxy S26 mit passendem Tarif.



mtl. **49,99 €**
Smart Ultimate
∞ Datenvolumen

SAMSUNG
Galaxy S26 5G (512 GB)

UNLIMITED ON DEMAND

GOOGLE PIXEL 10a im Allnet-Flat Max mit 100 GB mtl. inkl. unendlich oft 1 GB abrufen



29,99 €
monatlich



Google
Pixel 10a (128 GB)

OTELo

1) inkl. NV Vodafone Smart L UL 24M LZ. Details im Shop. Aktion bis 30.04.2026!

1) inkl. NV Vodafone Oteloo Max Sub0 24M LZ. Details im Shop. Aktion bis 30.04.2026!

Vodafone aetka Shop Oederan

Filialeiter Kenny Wolf
Durchfahrt 1 (neben Sparkasse)
tel 037292 / 282960 oederan@proicom.de
www.facebook.com/vodafonehopoederan



SERVICE ! MACHT DEN UNTERSCHIED
proicom - Ihre persönlichen Fachgeschäfte
Mobilfunk + Telekommunikation + Zubehör

DANKE für Ihr Vertrauen. Geschäftsinhaber René Krause

Vodafone aetka Shop Flöha

Filialeiter Robert Beuchel
Augustusbürger Str. 16
tel 03726 / 790890 floeha@proicom.de
www.facebook.com/vodafonehopfloeha



Louis Widmer
THERMIL + DERMATOLOGICA

Liebe Kundinnen und Kunden,
fühlen Ihre Wangen sich trocken an
oder neigt Ihre Haut zu Unreinheiten?
Jeder Hauttyp hat ganz eigene Bedürfnisse -
unsere Expertin hilft Ihnen diese zu verstehen.

**Wir laden Sie herzlich zu unserem
Louis Widmer Kosmetiktag am 4. Mai
in die Apotheke am Brühl ein.**

- professionelle Hautanalyse
- individuelle Beratung
- Tipps & Tricks
- sowie kleine Aufmerksamkeiten

Unser Angebot zum Muttertag
10 % auf alle Kosmetikartikel
vom 4. bis 8. Mai.



*Wir wünschen allen
ein schönes Osterfest
und einen fleißigen Osterhase
Ihre Apotheken*



Apotheke am Brühl & Stadt-Apotheke

Inh. Anke Lischka
Lange Straße 5
Tel. 03 72 92/ 41 39
e-mail: apo-am-bruehl@gmx.de



Freiberger Straße 11
Tel. 03 72 92/ 6 02 14
e-mail: stadt-apotheke.oederan@apotheken.de



Änderungsschneiderei Regina Musuly

Tel. 01 62/ 1 52 21 05
Mühlberg 1 • 09569 Oederan
Mo & Fr 10 - 12 Uhr • Mi 14 - 16 Uhr

Apotheke am Brühl

Inh. Anke Lischka
Oederan, Lange Straße 5
Tel. 03 72 92/ 41 39
e-mail: apo-am-bruehl@gmx.de

Stadt-Apotheke

Inh. Anke Lischka
Oederan, Freiburger Straße 11
Tel. 03 72 92/ 6 02 14
e-mail: info@stadt-apotheke.de

auszeit
kosmetik & Fußpflege
Inh. Susann Behnke
Lange Str. 4, Oederan • Tel. 01520/ 13 88 666

Gesunde Bewegung



in bester
Umgebung

Physiotherapie
Gerlach & Forberg
Oederan
Markt 12
Telefon 2 19 14



HEINRICH
Ing. H. Heinrich
Durchfahrt 17
09569 Oederan
Tel. 0163 157 99 16
Notdienst Schlüsselkopien

Büro- und Schulbedarf Siegfried Dannappel

Spielwaren • Lotto • Postagentur
Oederan, Große Kirchgasse 6
Tel. 03 72 92/ 60233

NICKEL'S MARKT
... alles aus der Natur
Oederan
Schillerstraße 10
Tel. 03 72 92/ 2 09 66
Mi - Fr 12 - 18 Uhr, Sa 9 - 12 Uhr

RICHTER

Erzgebirge

HEIMISCH IM GUTEN GESCHMACK.

Oederan, An der Kirche 8
Oederan, im EDEKA-Markt

LOHNSTÄTTERHALFVEREIN FÜR ARBEITENDE INC. a. S.

Kathrin Blume 09569 Oederan
Beratungsstelle Hainichener Str. 14
037292 / 61308 Termine nach Vereinbarung
0152 / 33705610
kathrin_blume@lsthv-an.de

Im Rahmen einer Mitgliedschaft leisten wir Hilfe bei der Erstellung Ihrer Einkommenssteuererklärung ausschließlich bei Einkünften aus nichtselbständiger Arbeit und Rentenverträgen nach § 4 Nr. 11 SGBaG

Natur-
Kosmetikstudio
Inh. A. Klopp
Tel. 01 62/ 1 89 09 62
Kleine Kirchgasse 6 • 09569 Oederan

Goldschmiede * Werkstatt * Atelier



Goldschmiede Bennewitz
Inh. Goldschmiedin Angela Klopp
Oederan, Kleine Kirchgasse 9
Tel. 03 72 92/ 44 39

Kleine Kirchgasse 5
Oederan

Janet Brandenburg
Fußpflege

Tel. 01 62/ 9 11 43 17

Sylva Lesch
FRISURMEISTERIN
Oederan, Frankenberger Str. 30
Tel. 037292-655056
Funk 01520-2797522

„Frau Holle“
Bettfedernreinigung
Reinigen
Umarbeiten
Neuanfertigen
Zum Goldenen Stern 45, Oederan
Tel.: 037 292- 22 197

A & C Reise
Ihr Reisebüro in Oederan
Große Kirchgasse 1 / Ecke Markt
Tel. 03 72 92/ 2 29 30
www.auc.reise

**VR-Bank
Mittelsachsen eG**
Wir für Sie - Verbunden mit den Menschen in unserer Region
Markt 11, 09569 Oederan
info@vr-bank-mittelsachsen.de
www.vr-bank-mittelsachsen.de
☎ 03731/374-0 ☎ 037292/51517

Pelermann
Brillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte
Oederan, Große Kirchgasse 10
Tel. 03 72 92/ 60 502

vodafone
aetka.de GTELO T • eins
Handy Festnetz Internet
Zubehör Service Installation
Vodafone aetka Shop Oederan
Durchfahrt 1 (neben Sparkasse)
tel. 037292 / 262960 oederan@praicom.de
praicom GmbH & Co. KG www.praicom.de

Frühlingsfest
30.04.2026 ab 18.30 Uhr
mit Blasmusik, Lampionumzug
und Disko mit DJ Team Hütte 98

**FREIWEHR
GAHLENZ**



Foto:
Conny Heinrich

Schlüsseldienst Heinrich

Am 1. Juli 1990 gegründet kann Herr Holger Heinrich auf nunmehr fast 36 Jahre Erfahrung im Dienst rund um den Schlüssel zurückblicken.

In seiner Werkstatt in der Durchfahrt 17 in Oederan fertigt er u.a. Ersatzschlüssel für Zylinderschlösser und Briefkästen an.

Bei zugeschlagenen Wohnungstüren ist er schnell und vor allem zu moderaten Preisen bei ihnen vor Ort. Er montiert Schlösser, Beschläge und Profilylinder bei Privat und Gewerbe ganz nach ihren individuellen Vorstellungen und berät sie in Sicherheitsfragen stets fachlich und kompetent. Gleichschließende Schließzylinder und selbst komplette Schließanlagen gehören zu seinem Lieferumfang.

Zur Zeit montiert Herr Heinrich neue Schließzylinder und Briefkästen in den Reko-Häusern der SWG Oederan sowie neue Profilylinder in den Häusern der WG „Glück Auf“ Oederan.

Wir wünschen Herrn Heinrich auch weiterhin viel Erfolg.

**Herrenausstatter
Bellmann**
Spezialgeschäft für
Bauch- und Übergrößen
Oederan, Markt 10
Tel. 03 72 92/ 49 74

Bäckerei Möbius
Filiale Oederan im Edeka
Tel. 03 72 92/ 65 35 70
Filiale Oederan im Netto
Tel. 03 72 92/ 28 99 26

**Agrargenossenschaft
Memmendorf e.G.**
Hofladen Landfleischerei
& Backwaren
Am Memmendorfer Park 5
09569 Memmendorf
Tel.: (037292) 510-30 • Fax: 510-29

Schuhvogel
Schuhe für die ganze Familie!
Oederan, Große Kirchgasse 8
Tel. 03 72 92/ 6 02 74

GLÜCK AUF
Wohnungsbaugenossenschaft
Oederan e.G.
Oederan, Heinestraße 36
Tel. 03 72 92/ 2 07 58
www.wg-oederan.de