

✓
Böhnisch
Landtheke



KITA DORFSPATZEN



✓
Geflügelhof
Hinkelmann



VERPFLEGUNGSKONZEPT

✓
Backwaren
Frankenberg



✓
Lomatscher
Pflege -
Gartenbetrieb
Beuchler



✓
Landküche &
Agrargenossenschaft
Memmendorf



✓
Honig aus
privater
Imkerei



✓
zertifizierte
Bioprodukte -
bewusste
Zuckerredu-
zierung



✉ KITA-DORFSPATZEN@OEDERAN.DE
📷 INSTGRAM: KITA.DORFSPATZEN

angelehnt an die BAUCHFREUNDE@Methode
nach lilyandmami

Zu unserem **Frühstück** reichen wir täglich frisches Brot. Dabei gibt es ein abwechslungsreiches Angebot von Kornkruste über Roggenvollkorn- bis hin zu Kraftmabrot. Einmal wöchentlich bieten wir zum gemeinsamen Frühstück ein "besonderes Gebäck" an.

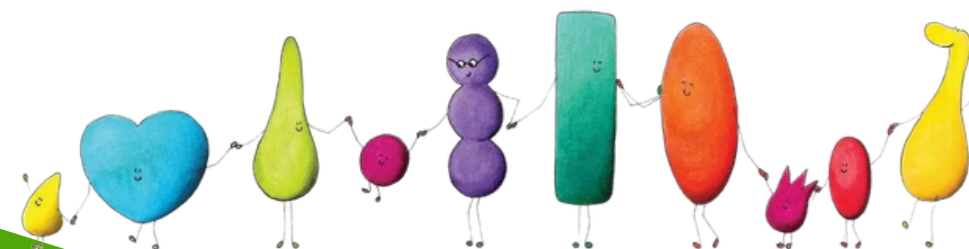
Wir stellen einen alternativen Butteraufstrich (Alsan) sowie einmal wöchentlich selbstgemachte Marmelade, Honig von einem privaten Imker oder Bionella bereit. Dazu reichen wir täglich ungesüßten Tee und Wasser sowie zweimal wöchentlich **Frischmilch**.

Zum Frühstücksangebot gehören ebenso frisches Obst und Gemüse, die von den Fachkräften frisch aufgeschnitten werden.



Um im Sommer eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme zu gewährleisten, wechseln wir von Anfang Juni bis Ende August auf Trinkflaschen. Diese können bei Bedarf selbst aufgefüllt werden und auch im Außengelände schnell und einfach genutzt werden. Die **tägliche Obstpause** wird von den Eltern der jeweiligen Gruppe nach dem Rotationsprinzip organisiert. Auf diese Weise stehen den Kindern immer frische und abwechslungsreiche Vitamine bereit.

In Anlehnung an "**lilyandmami**" und ihr herausragendes Konzept der "**Bauchfreunde®Methode**" haben wir als Team unser Vesperangebot entsprechend angepasst. Wir verzichten weitgehend auf industriell hergestellten Zucker und achten bewusst auf eine entsprechende Auswahl an Bioprodukten sowie Vollkornalternativen. Wir versuchen im täglichen Miteinander, unseren Kindern die gesunden Lebensmittel näher zu bringen und sie zu motivieren, auch unbekannte oder neue Lebensmittel zu probieren. Oft nutzen wir die Gelegenheit und stellen das Vesper gemeinsam mit den Kindern her.



Das **Mittagessen** wird von der Landküche der Agrargesellschaft Memmendorf geliefert. Regionale Herkunft und kurze Transportwege, heißen für uns Nährwerte bleiben erhalten und Qualität kann garantiert werden. Durch gute und regelmäßige Absprachen mit der Landküche, stehen dem reibungslosen Ablauf und der individuellen Wünsche nichts im Wege. Auch das Mittagessen in der Landküche gehört in regelmäßigen Abständen dazu.

Die Vesperverpflegung wird vom pädagogischen Personal organisiert. Zum Wochenbeginn gibt es immer Cornflakes. Dabei achten wir auf die Zutatenliste. Seitenbacher Dinkelflakes und Wholey-Cerealien basieren auf Bio-Zutaten und verzichten ganz auf raffinierten Zucker. Das **Vesperangebot** ist immer frisch, abwechslungsreich und bietet gesunde Alternativen.